

PREMIÈRE ÉDITION

Semaine des Fraternités

Abbaye de Lagrasse

9 au 14 août 2026



Un temps pour Dieu, pour le couple et pour les familles.

Version 2.5 du 9 août

Bienvenue !

Cette première Semaine des Fraternités est une invitation : venir à Lagrasse, se laisser accueillir et recevoir ensemble ce qui sera donné.

Nous avons souhaité une semaine simple et libre. Le programme offre des repères, sans remplir chaque instant. Les temps proposés sont là pour soutenir la prière, nourrir l'intelligence de la foi et faire grandir l'amitié ; les temps libres permettent à chacun de trouver son rythme.

C'est un temps pour Dieu, dans la messe, la prière et la proximité avec la Parole de Dieu. Un temps pour son couple, pour se retrouver et marcher ensemble. Un temps pour les familles, où petits et grands peuvent goûter la joie d'être réunis. Un temps de repos, enfin, dans la beauté de l'abbaye de Lagrasse et de ses environs.

Que cette semaine soit aussi un temps de fraternité : des visages à découvrir ou redécouvrir, des liens à approfondir, des services à recevoir et à offrir. Puisse chacun repartir plus paisible, plus disponible et plus joyeux pour cette nouvelle saison des fraternités !

NOTRE SOUHAIT

Que vous vous sentiez ici chez vous, libres de participer, de respirer et de vivre pleinement cette semaine.

Sommaire

Bienvenue !	2
Vivre la semaine	4
Pour les jeunes et les enfants	5
Dimanche 9 août	6
Lundi 10 août	7
Mardi 11 août	8
Mercredi 12 août	9
Jeudi 13 août	10
Vendredi 14 août	11
Merci !	12

Vivre la semaine

Un cadre commun, et beaucoup de liberté pour que chaque famille puisse trouver son juste rythme.

LES HORAIRES PEUVENT ÉVOLUER

Le programme demeure prévisionnel : des ajustements pourront être réalisés au fil de la semaine.

LES TEMPS LIBRES

Ils font pleinement partie du programme : pour se reposer, se retrouver en couple, partager un moment en famille ou aller à la rencontre des autres.

LES ENFANTS ET LES JEUNES

Le mercredi soir, des propositions spécifiques sont à l'étude pour les adolescents et les jeunes. Le vendredi, le concert des familles, organisé par la famille Lefevre, clôturera la « semaine chantante » qui se tient durant la même période.

À GARDER EN TÊTE

Pour le pèlerinage et le pique-nique du mardi, des informations pratiques seront données sur place.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Votre générosité est sollicitée pour les gardes d'enfants (baby-sitter et chanoine) et pour le Père qui nous accompagne durant cette semaine. Votre participation est à remettre au couple organisateur qui assurera la répartition pour les baby-sitters et l'abbaye.

Pour les jeunes et les enfants

Les enfants et les jeunes sont pris en charge à l'abbaye, chaque jour, pendant les enseignements et la lectio. Pendant la soirée de fraternité qui a lieu le jeudi soir, les familles s'organisent pour la garde de leurs enfants le cas échéant.

5 à 10 ans		11 à 14 ans		15 à 20 ans	
Animatrices (*) xxx / yyy		Animateur Frère zzz		Animatrice www	
Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom

(*) En alternance

PARTICIPATION PONCTUELLE	
Nom	Prénom

À SAVOIR

Les activités proposées aux enfants et aux jeunes sont facultatives.

Les parents demeurent responsables de leurs enfants en dehors des temps explicitement pris en charge par les animateurs.

Les baby-sitters et le chanoine se dévouent pour occuper nos enfants durant ce séjour. N'hésitez pas à être généreux pour eux !

Dimanche 9 août

Arrivée, accueil.



10 h 00

Messe

Déjeuner en famille



14 h 00

Café à l'abbaye

Temps libre

Dîner en famille



20 h 40

Complies

À NE PAS OUBLIER

Le café et le dessert sont prévus à 14 h à l'abbaye.

Lundi 10 août

Prière, enseignements et temps pour souffler.



09 h 30

Messe



10 h 45

L'empressement : une vie trop pleine

Conférence

Déjeuner en famille



14 h 30

Prier en couple

Conférence

Temps libre

18 h 30

Apéritif à Saint – Auriol

Dîner en famille



20 h 40

Complies

Mardi 11 août

Une journée de pèlerinage et de marche commune.



09 h 30

Pèlerinage à Notre-Dame du Carla

Départ, parking des Chanoines au-dessus de l'abbaye.
Messe au Carla, vers 12h00.

Pique-nique tiré du sac



14 h 30

Une famille chrétienne ouverte

Conférence



15 h 30

Retour vers l'abbaye

Dîner en famille



20 h 40

Complies alternées

INFORMATION PRATIQUE

Les précisions concernant le pèlerinage et le pique-nique seront communiquées sur place.

Mercredi 12 août

Lectio divina, liberté et une soirée à construire ensemble.



09 h 30

Messe



10 h 45

L'intelligence artificielle dans une vie chrétienne

Conférence

Déjeuner en famille

Temps libre

19 h 00

Soirée pour les jeunes)

Éclipse de soleil et pizza-ciné-débat pour les ados

Jeudi 13 août

Enseignement, découverte et fraternité de couples.



09 h 30

Messe



10 h 45

Quand les enfants deviennent adultes

Conférence

Déjeuner en famille

15 h 00

Après-midi piscine à Saint – Auriol

Fin à 17h00



20 h 30

Fraternité de couples (*Abbaye de Lagrasse*)

Les enfants dinent dans leur famille

Vendredi 14 août

Dernière journée et clôture de la semaine chantante.



09 h 30

Messe



10 h 45

Marie, Mère de l'Eglise

Conférence

Déjeuner en famille

Temps libre

Dîner en famille



20 h 40

Concert des familles

Proposé par la famille Lefevre, dans le cadre de la semaine chantante

UN DERNIER RENDEZ-VOUS

Pour ceux qui peuvent y assister la messe du 15 août sera célébrée à 10 h 00.

AU TERME DE LA SEMAINE

Merci !

Merci à toutes les familles d'avoir fait de cette première édition une semaine vivante, simple et fraternelle.

Merci aux chanoines pour leur accueil, leur prière et leur présence.

Merci à chacun pour les services visibles et invisibles qui ont rendu possible cette première semaine.

Merci enfin à tous ceux qui ont pris soin des enfants et des jeunes.



*« Un seul cœur et une seule âme
tournés vers Dieu. »*