

Déroulé d'une soirée de fraternité

Un cadre commun pour se laisser conduire vers Dieu et faire grandir l'amitié

Toutes les trois semaines, les couples d'une fraternité se retrouvent à tour de rôle chez l'un d'eux. La soirée unit deux dimensions inséparables : un temps spirituel pour se tenir ensemble sous le regard de Dieu, puis un temps fraternel autour d'un repas simple.

L'esprit avant la méthode

Le déroulé commun n'est pas une méthode à appliquer ni une performance à réussir. Il offre un cadre qui permet à chacun de trouver sa place et au groupe de se laisser porter.

Le couple qui accueille prépare la soirée avec soin, dans la simplicité. Chacun vient avec ce qu'il est, dans un esprit d'écoute, de confiance, de discrétion et de charité fraternelle.

Avant la rencontre

Le couple qui accueille prépare le conducteur de la soirée et le transmet environ une semaine avant la rencontre. Chaque couple peut ainsi prendre le temps de préparer :

- deux ou trois intentions de prière pour son foyer, et éventuellement une intention plus large ;
- un bref partage de vie conjugale : où avons-nous reconnu la présence ou l'action de Dieu dans notre couple depuis la dernière rencontre ?
- la lectio divina sur l'Évangile du dimanche suivant.

Le rôle du couple référent

Le couple référent accompagne et guide la fraternité tout au long de l'année. Il ne dirige pas chaque soirée : le couple qui accueille en assure la préparation et l'animation.

Il se tient disponible pour l'aider autant que nécessaire, notamment dans la préparation du conducteur du temps de prière. Au cours de la rencontre, il veille avec bienveillance à l'esprit de la fraternité et peut, si besoin, rappeler simplement certains repères communs, notamment au moment des agapes.

Garant du respect de la Charte, il est au service de l'unité du groupe et de la fidélité à l'esprit des Fraternités saint Augustin.

Le temps spirituel

Se rendre disponibles à Dieu, ensemble

Le temps spirituel est le cœur de la soirée. Il conduit progressivement les couples de la prière commune à l'écoute de la Parole de Dieu, en passant par le silence et la relecture de la vie conjugale.

Chaque étape a sa place et son rythme. Il ne s'agit pas d'enchaîner des exercices, mais de suivre un chemin qui aide chacun à se rendre disponible à la présence de Dieu.

1. Entrer dans la prière

La soirée s'ouvre par une invocation à l'Esprit Saint, suivie d'un court temps de silence. Un chant permet ensuite d'entrer ensemble dans la prière et de se placer sous la conduite de l'Esprit Saint.

Viennent alors la louange et l'action de grâce : chacun peut librement rendre grâce pour ce qu'il a reçu et reconnaître la présence de Dieu dans sa vie. La prière d'un psaume inscrit aussi la fraternité dans la grande prière de l'Église.

2. Porter nos foyers dans la prière

Chaque couple confie au Seigneur son foyer, son conjoint, ses enfants et les intentions qu'il porte. C'est un temps où les couples prient les uns pour les autres et apprennent, au fil des rencontres, à porter réellement les joies et les épreuves de chaque famille.

La prière s'élargit ensuite à l'Église, à ses pasteurs, aux autres fraternités et à la communauté des chanoines de Lagrasse.

3. Faire oraison

Un court texte ou une méditation introduit un temps d'oraison silencieuse. Chacun se tient simplement devant Dieu, dans une attitude d'accueil, de confiance et de disponibilité.

Selon la belle expression de sainte Thérèse d'Avila, l'oraison est un cœur à cœur avec Celui dont nous savons qu'il nous aime. L'oraison peut s'achever par la prière du Notre Père.

4. Relire la vie de son couple sous le regard de Dieu

Avant la rencontre, chaque couple prend le temps de revisiter les semaines écoulées et de discerner un événement où il a reconnu la présence ou l'action de Dieu dans sa vie conjugale.

Durant la soirée, ce partage est bref et centré sur le couple. Il est accueilli sans commentaire ni conseil de la part des autres membres de la fraternité. Chacun écoute avec bienveillance et respecte ce qui lui est confié.

Une parole accueillie

Le partage de vie n'est ni un débat ni un temps de résolution des difficultés. Il apprend à relire sa vie conjugale dans la foi, à reconnaître l'action de Dieu et à accueillir avec délicatesse la parole de l'autre.

Écouter la Parole et repartir avec un fruit

La lectio divina au service de la vie conjugale

5. Vivre la lectio divina

La fraternité médite l'Évangile du dimanche suivant. Le texte est d'abord proclamé et accueilli comme Parole de Dieu. Après un temps de silence, chacun peut relever un mot ou une expression qui le touche, l'interroge ou l'appelle.

L'échange permet ensuite d'entrer progressivement dans le texte, selon trois regards complémentaires :

- le sens littéral : que dit le texte dans son contexte ? Que pouvaient comprendre ceux qui l'entendaient au temps de Jésus ?
- le sens spirituel : que nous révèle ce passage du Christ, de Dieu et de la vie chrétienne ?
- le sens pour le couple : qu'appelle cette Parole dans notre manière d'aimer, de nous donner, de nous pardonner et d'avancer ensemble ?

Le fruit de la lectio

À la fin de l'échange, la fraternité cherche à discerner un fruit simple et concret à vivre jusqu'à la prochaine rencontre. Ce peut être une attention à porter à son conjoint, un effort de pardon, une manière nouvelle de prier ensemble ou un appel reçu de la Parole.

Ce fruit n'est pas une performance à accomplir, mais le prolongement d'une Parole accueillie que les couples choisissent de laisser travailler leur vie.

6. Se confier à Marie

Le temps spirituel s'achève par la prière commune de consécration mariale. Les couples confient leur mariage à l'intercession de la Vierge Marie et lui demandent de les aider à accueillir le Christ, à discerner l'essentiel et à avancer sur un chemin de sainteté.

Un chant à la Sainte Vierge vient clore ce temps de prière.

Un seul cœur et une seule âme tournés vers Dieu

La soirée ne juxtapose pas des exercices spirituels. Elle trace un chemin : invoquer l'Esprit Saint, louer, confier son foyer, faire silence, relire sa vie conjugale, écouter la Parole et recevoir un fruit pour avancer.

Peu à peu, les couples apprennent ainsi à chercher Dieu ensemble et à laisser la foi éclairer plus profondément leur mariage.

Les agapes : prolonger la fraternité autour de la table

Un repas simple où l'amitié prend chair

Après le temps spirituel, la soirée se poursuit autour d'un repas partagé. Les agapes prolongent naturellement ce qui vient d'être vécu : la parole circule autrement, les liens se tissent et l'amitié grandit au fil des rencontres.

Ce temps fraternel permet aussi, à la discrétion des couples, de revenir sur certains sujets évoqués plus tôt, de prendre des nouvelles et de se soutenir concrètement.

Un repas simple

Le dîner ne doit pas devenir une charge démesurée pour le couple qui accueille, ni un concours de talents culinaires. Chacun reste libre de la forme donnée au repas, dans un esprit de simplicité.

Le repas peut aussi s'accorder au temps liturgique : plus frugal pendant l'Avent ou le Carême, plus festif dans le temps de Noël ou de Pâques.

Une conversation vraiment fraternelle

Les agapes sont un temps d'amitié et d'écoute. On y partage les nouvelles du quotidien, les joies, les épreuves, les questions et les projets. Avec le temps, chacun apprend à mieux connaître les autres couples et à les porter réellement.

Autant que possible, on veille à garder une conversation commune, afin que personne ne reste à l'écart et que la fraternité demeure véritablement rassemblée autour de la même table.

Une soirée qui a une fin

L'heure de fin prévue est respectée. Cette attention au rythme de chacun permet de vivre la rencontre dans la durée et de revenir avec joie à la soirée suivante.

La soirée s'achève par le cantique de Siméon, qui vient remettre entre les mains de Dieu ce qui a été vécu et reçu.

Fraternités saint Augustin

fraternitessaintaugustin.fr • contact@fraternitessaintaugustin.fr